

Принято на
тренерском совете
МБУ «СШ НМР РТ»
№ 1 от 27.08 2019г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МБУ «СШ НМР РТ»
О.Л. Роменская



ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

МБУ «Спортивная школа Новошешминского муниципального района
Республики Татарстан».

I. Общие положения

- 1.1 Настоящие Правила разработаны для обеспечения ритмичной и эффективной работы СШ, создания безопасных, комфортных условий для тренировок, проведения спортивно-массовых мероприятий и распространяются на всех посетителей данного спортивного комплекса.
- 1.2 В случае грубых нарушений настоящих правил, администрация учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение договора об оказании образовательных, спортивно-оздоровительных услуг.
- 1.3 СШ является комплексным спортивным сооружением, в которое входят: игровой зал, зал борьбы, тренажёрный зал, современное спортивное оборудование, вспомогательные технические и административные помещения.
- 1.4 Данный комплекс предназначен для тренировочной и спортивно-оздоровительной работы с обучающимися СШ, учащимися общеобразовательных школ.

II. Правила посещения занятий в спортивном зале.

- 2.1. Тренировочная и спортивно-оздоровительная работа в спортивном зале должна проводиться строго в соответствии с расписанием и графиком работы СШ, утверждённым директором. Учреждения и только под наблюдением тренера.
- 2.2. Замена тренеров не допускаются без предварительного уведомления об этом заместителя директора по спортивной работе.
- 2.3. К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и предоставившие справку врача медицинского

учреждения, разрешающего заниматься конкретным видом спорта.

2.4. Занятия в СШ со всеми категориями занимающихся, проводятся под наблюдением медицинского работника.

2.5. Перед началом занятий, занимающиеся должны обязательно пройти инструктаж по правилам безопасности и правилам поведения в спортивном зале.

2.6. Вход занимающихся в залы СШ разрешается за 15 минут до начала занятий.

2.7. В случае отсутствия тренера, вход групп и индивидуально-занимающихся в зале спорта запрещён.

2.8. Для обучающихся спортивной школы посещение занятий в спортивной школе - бесплатное.

2.9. Администрация СШ имеет право, в случае нарушения, предупредить занимающегося и запретить ему посещать занятия, при грубом нарушении настоящих правил.

2.10. Каждое посещение для тренировочных занятий фиксируется в журнале учёта посещаемости.

III. Правила техники безопасности в спортивном зале.

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими правилами посещения и техники безопасности.

3.2. Занятия в СШ только в сменной, чистой спортивной обуви. Необходимо использовать удобную закрытую обувь с резиновой и не скользящей подошвой.

Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, со скользящей подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

3.3. Необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в СШ (часы, висючие серьги и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие предметы.

3.4. Перед началом занятий в залах СШ, под руководством тренера, необходимо проверить исправность, надёжность установки и креплений спортивных снарядов.

3.5. Все тренировочные и спортивно-массовые мероприятия в залах СШ выполняются только под непосредственным наблюдением тренера. В отсутствие тренера посетители в залы СШ не допускаются.

- 3.6. Передвигаться по залам СШ необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону, других занимающихся. Запрещается бесцельно бегать, прыгать, либо отвлекать внимание других занимающихся.
- 3.7. Запрещается работа на неисправных спортивных снарядах. В случае обнаружения неисправностей спортивных снарядов, необходимо сообщить об этом тренеру.
- 3.8. После выполнения упражнений, занимающийся обязан убрать используемый им спортивный инвентарь, на специально отведённые места.
- 3.9. Запрещается приступать к занятиям в залах СШ при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру или медицинскому работнику.
- 3.10. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств спортивных снарядов в залах СШ
- 3.11. Запрещается оставлять ёмкости с водой и личные вещи в залах СШ: на скамейках, подоконниках, спортивных снарядах и т. д..
- 3.12. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части спортивных снарядов.
- 3.13. Не разрешается заниматься с обнажённым торсом в залах СШ.
- 3.14. Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца и повязки от пота
- 3.15. Приём, хранение пищи, использование жевательной резинки в залах СШ запрещено.
- 3.16. Запрещается самостоятельно регулировать систему вентиляции залов, громкость и подбор музыкального сопровождения.
- 3.17. При поломке или порче спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру. Занятия продолжить после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
- 3.19. Время занятий в залах СШ не должно превышать, указанное в расписании каждого спортивного отделения. Заканчивать тренировку, в соответствии с утверждённым расписанием.

IV. Правила поведения на территории СШ.

- 4.1. Посетители обязаны покинуть спортивный комплекс не позднее установленного времени закрытия.
- 4.2. Администрация Учреждения не несёт ответственности за оставленные в раздевалках и на тренировочных территориях вещи.
- 4.3. В случае порчи инвентаря и имущества Учреждения, посетитель обязан возместить причинённый ущерб в соответствии с нормами Гражданского Кодекса РФ.
- 4.4. На территории спортивного комплекса категорически запрещается: курение, ношение и хранение любого оружия, употребление спиртных напитков и наркотических веществ.
- 4.5. На территории спортивного комплекса категорически запрещается распространение и продажа наркотических веществ, спиртных напитков.
- 4.6. Запрещается входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-технологическое оборудование.
- 4.7. На территории спортивного комплекса запрещается: проявлять агрессию, использовать ненормативную лексику, проводить публичные акции несогласованные с администрацией учреждения.
- 4.8. При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу, в соответствии с планом эвакуации.
- 4.9. При грубом нарушении правил посещения спортивного комплекса, администрация Учреждения имеет право отказать в предоставлении спортивно-оздоровительных услуг.